

LA LONGEVIDAD COMO TRANSFORMACIÓN SOCIAL EN EL SIGLO XXI

MORENO SÁNCHEZ, EMILIA / MENDOZA
SIERRA MARÍA ISABEL

Editorial:

EDICIONES ALJIBE

Año de edición:

2020

ISBN:

978-84-9700-887-7

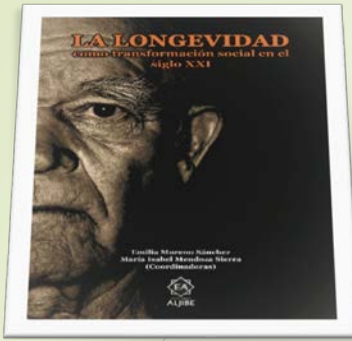
Páginas:

172

LA LONGEVIDAD
como transformación social en el
siglo XXI

Emilia Moreno Sánchez
María Isabel Mendoza Sierra
(Coordinadoras)





Para que los años se conviertan en conocimiento significativo y en alegría hace falta una actitud abierta hacia la vida.

SINOPSIS

- ▶ Las personas mayores necesitan el reconocimiento y el afecto que durante tantos años han brindado a los demás.
- ▶ Hay que recuperar el valor de la vejez.
- ▶ Cuando muere un anciano es como si se quemara una biblioteca.
- ▶ Dominar el arte y la ciencia del envejecimiento son retos decisivos para la última parte de la vida de las personas.
- ▶ Con el objetivo de apoyar una «cultura de envejecimiento activo y saludable», en este libro se recogen conocimientos, reflexiones y datos que van a servir como recurso para afrontar la transformación social que en el siglo XXI acontece debido a la longevidad de la población.
- ▶ Se proporciona una visión razonada y actual, fundamentada en la realidad de las ciudades, pero también en los 4 pilares del envejecimiento activo.

LA LONGEVIDAD COMO TRANSFORMACIÓN SOCIAL EN EL SIGLO XXI

INDICE

PRÓLOGO: LOS ESPEJOS YA NO SON LO QUE ERAN
Miguel Ángel Santos Guerra

INTRODUCCIÓN: HACIA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE
Emilia Moreno Sánchez y María Isabel Mendoza Sierra

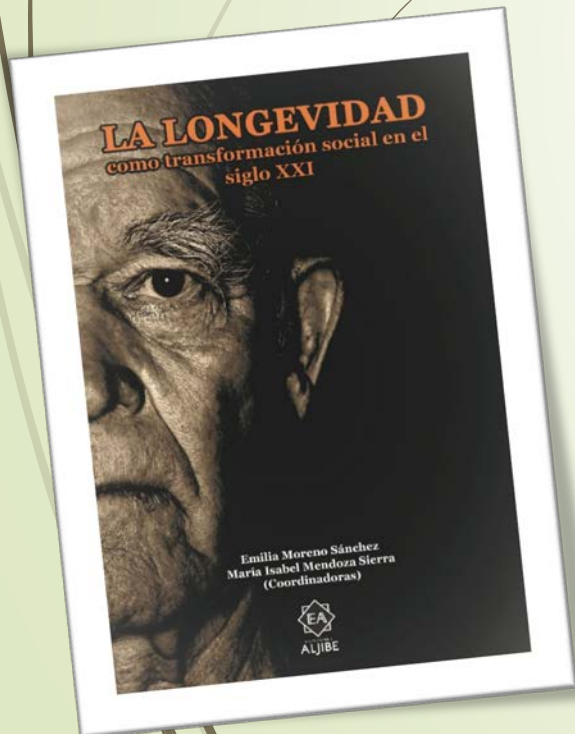
CAPÍTULO I. MARCO DE ACTUACIÓN PARA UN ENVEJECIMIENTO EXITOSO
Begoña Mora Jauregui y Francisco Javier Gago Valiente

CAPÍTULO II. LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DESDE UN NUEVO PARADIGMA
Jesús Sáez-Padilla, Ángela Sierra Robles e Inmaculada Tornero Quiñones

CAPÍTULO III. PREVENCIÓN DE CAÍDAS Y EJERCICIO FÍSICO COMO DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES
Carlos Paixão, Vânia Loureiro y Estefania Castillo Viera

CAPÍTULO IV. NO PARAR DE APRENDER
Antonio Leiva Saldaña y María Ángeles Merino Godoy

CAPÍTULO V. LA PARTICIPACIÓN COMO PIEZA CLAVE DE LA LONGEVIDAD
Inmaculada Tornero Quiñones, Jesús Sáez-Padilla, Javier Socías Morón, Enrique Nielsen-Hidalgo Vigoy Ángela Sierra Robles



LA LONGEVIDAD COMO TRANSFORMACIÓN SOCIAL EN EL SIGLO XXI

- CAPÍTULO VI. DIAGNÓSTICO DE
NECESIDADES DE LA CIUDAD DE HUELVA

María Isabel Mendoza Sierra y Emilia Moreno
Sánchez

- CAPÍTULO VII. DISEÑANDO UNA CIUDAD
AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES

María Isabel Mendoza Sierra y Emilia Moreno
Sánchez

- CAPÍTULO VIII. A MODO DE EPÍLOGO:
AGENDA SOCIOPOLÍTICA PARA
CONSEGUIR QUE HUELVA SEA UNA
CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS
MAYORES

Juan Manuel Espinosa Almendro

