

Fecha del CVA	27/01/2021
----------------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos	Mercedes Vélez Toral		
DNI	74678261k	Edad	40
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	AAD-8923-2020	
	Scopus Author ID	16433113300	
	* Código ORCID	0000-0001-8248-9898	

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Organismo	UNIVERSIDAD DE HUELVA		
Dpto. / Centro			
Dirección			
Teléfono	661845958	Correo electrónico	maria.velez@dpee.uhu.es
Categoría profesional	Profesora Ayudante Doctora	Fecha inicio	2016
Palabras clave	Calidad de vida		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Aspectos Psicológicos y Biomédicos de la Salud y la Enfermedad	Universidad de Granada	2014
Licenciado en Psicología Especialidad Psicología Clínica y de la Salud	Universidad de Granada	2003

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

Google Académico: N° de citas: 339

Índice H: 10

Índice i10: 10

N° de artículos en Q1: 3

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Mercedes Vélez Toral se doctoró en Psicología por la Universidad de Granada en 2014 con la tesis titulada "Ejercicio físico y calidad de vida en la postmenopausia: aspectos psicológicos implicados y beneficios derivados" y es Máster en Investigación y Avances en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamiento Psicológico, además de Máster en Psicología del Ejercicio Físico y del Deporte por la Universidad Nacional de Educación a Distancia.

Su trayectoria docente la ha desarrollado en la Universidad de Granada y en la de Huelva, donde actualmente ejerce como Profesora Ayudante Doctora en el Departamento de Psicología Social, Evolutiva y de la Educación.

Miembro del grupo PAI HUM-604 "Desarrollo de estilos de vida en el ciclo vital y promoción de la salud" financiado con fondos públicos.

Sus líneas de investigación siempre han estado ligadas a la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad en diferentes colectivos como jóvenes, deportistas y mujeres en la mediana edad. Muestra de ello es su participación en distintos proyectos como el I+D+I titulado "Ejercicio físico y calidad de vida en la menopausia: factores psicológicos y biomédicos relevantes".

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores

- 1 **Artículo científico.** Universidad de Huelva; Universidad de Huelva; Universidad de Murcia; Universidad de Huelva; Universidad de Huelva; Universidad de Murcia. 2020. Project-Based Learning and the Acquisition of Competencies and Knowledge Transfer in Higher Education Sustainability. MDPI. 12-3, pp.10062.
- 2 **Artículo científico.** Universidad de Huelva; Universidad Loyola; Universidad de Huelva; Universidad de Huelva; Universidad de Huelva. 2020. Dimensions of Leisure and Perceived Health in Young University Students International Journal of Environmental Research and Public Health. 17-3, pp.8750.
- 3 **Artículo científico.** Universidad de Huelva; Universidad de Huelva; Universidad de Huelva; Universidad de Huelva. 2020. "It's Important but, on What Level?": Healthy Cooking Meanings and Barriers to Healthy Eating among University Students Nutrients. 12-8, pp.2309.
- 4 **Artículo científico.** Vélez-Toral, M (AC); Godoy-Izquierdo, D; Mendoza, N. (1/6). 2017. Improvements in Health-Related Quality of Life, Cardio-Metabolic Health And Fitness in Postmenopausal Women After an Exercise Plus Health Promotion Intervention: A Randomized Controlled Trial Journal of Physical Activity and Health. 14-5, pp.336-343. ISSN 1543-3080.
- 5 **Artículo científico.** Godoy-Izquierdo; Mendoza, N; Vélez, Toral, M. (3/6). 2017. Improvements in health-related quality of life, cardio-metabolic health, and fitness in postmenopausal women after a supervised, multicomponent, adapted exercise program in a suited health promotion intervention: a multigroup study Menopause. 28-8, pp.938-946. ISSN 1072-3714.
- 6 **Artículo científico.** Cuevas-Toro, A.M; Díaz-Batanero, C; Delgado, E; Vélez-Toral. (4/4). 2017. Incorporación del mindfulness en el aula: un estudio piloto con estudiantes universitarios Universitas Psychologica. 16-4, pp.1-13. ISSN 1657-9267.
- 7 **Artículo científico.** Mendoza, N; De Teresa, C. (12/13). 2016. Benefits of physical exercise in postmenopausal women Maturitas. 93, pp.83-88. ISSN 0378-5122.
- 8 **Artículo científico.** Vélez-Toral, M; Godoy-Izquierdo, D; Padial, A; Lara, R; Mendoza, N; Salamanca, A; De Teresa, C; Godoy-García, J. 2014. Psychosocial interventions in perimenopausal and postmenopausal women: A systematic review of randomised and non-randomised trials and non-controlled studies Maturitas. 77, pp.93-110. ISSN 0378-5122.
- 9 **Artículo científico.** Ramírez, M. J; Godoy-Izquierdo, D; Vázquez, M. L; Lara, R; Navarrón, E; Vélez-Toral; Padial, A; Padial, A. 2013. Motives for exercising among young adults with a moderately positive body image Anuario de Psicología Clínica y de la Salud. 9, pp.79-82.
- 10 **Artículo científico.** Godoy-Izquierdo; López-Chicheri; López-Torrecillas; Vélez-Toral. 2007. Contents of lay illness models dimensions for physical and mental diseases and implications for health professionals Patient Education and Counseling. 67, pp.196-213.
- 11 **Capítulo de libro.** (1/1). 2017. Mujeres y salud: El ejercicio físico como hábito saludable durante la menopausia Formación para el desarrollo en equidad de género, educación sexual, gestión del estrés, prevención del acoso, salud en la mujer madura y visión crítica de los medios de comunicación. Punto Rojo. ISBN 978-84-9183-226-3.

C.2. Proyectos

- 1 Diseño de una aplicación móvil para educar a los jóvenes en hábitos saludables María Ángeles Merino Godoy. (Universidad de Huelva). 2017-2019. 27.000 €.
- 2 ANÁLISIS Y GARANTÍA DE LA CALIDAD DE LA EDUCACIÓN PLURILINGÜE EN LA EDUCACIÓN SUPERIOR EN ANDALUCÍA JUNTA DE ANDALUCÍA. PROYECTOS DE EXCELENCIA. JUNTA DE ANDALUCÍA. FERNANDO DAVID RUBIO ALCALÁ. (Universidad de Huelva). 26/02/2014-31/12/2018. 91,93 €. Miembro de equipo.
- 3 Ejercicio físico y calidad de vida en la menopausia: factores psicológicos y biomédicos relevantes Débora Godoy Izquierdo. (Universidad de Granada). 01/01/2009-31/12/2011. 39.930 €. Miembro de equipo.